



Scuole del Comune di Colorno

Menù A - Anno Scolastico 2026/27



Giorni					Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN		14-set	1		Pasta Integrale al pesto rosso	Bocconcini di mozzarella	Verdure miste in insalata
MAR		15-set			Lasagne alle lenticchie (p.u.)	-	Carote julienne
MER		16-set			Riso all'olio e parmigiano	Scaloppine di pollo al limone	Zucchine trifolate
GIO		17-set			Pasta al sugo di verdure (peperoni)	Tortino di orata	Pomodori/Finocchi julienne
VEN		18-set			Passato di verdure con farro	Polpette di carne	Patate arrosto
LUN		21-set	2		Pasta al ragù di carne	Lenticchie in umido	Cavolfiori all'olio
MAR		22-set			Crema di carote con pastina	Frittata al forno	Pomodori
MER		23-set			Riso allo zafferano	Filetto di halibut gratinato	Fagiolini all'olio
GIO		24-set			Pasta all'olio e parmigiano	Straccetti di tacchino agli aromi	Insalata
VEN		25-set			Pasta integrale al pomodoro e basilico	Asiago DOP	Insalata con cetrioli e cavolo cappuccio
LUN		28-set	3		Pizza margherita (p.u.)	-	Insalatona
MAR		29-set			Pasta Integrale al sugo di verdure (melanzane)	Burger di pesce (orata)	Carote julienne
MER		30-set			Pasta al pomodoro e basilico	Farinata di ceci	Zucchine all'olio
GIO		1-ott			Riso all'olio e parmigiano	Prosciutto cotto	Verdure miste in insalata
VEN		2-ott			Passato di verdure con orzo	Pollo arrosto	Patate prezzemolate
LUN		5-ott	4		Pasta Integrale alla mediterranea	Omelette al formaggio	Carote julienne e cavolo verza
MAR		6-ott			Passato di verdure e legumi con farro	Hamburger di pollo	Patate arrosto
MER		7-ott			Pasta olio e parmigiano	Ricotta	Pomodori/finocchi
GIO		8-ott			Pasta al ragù di carne bianca	Cannellini in umido	Carote cotte all'olio extr.oliva
VEN		9-ott			Riso alla zucca	Filetto di platessa gratinato	Verdure miste in insalata
LUN		12-ott	5		Riso alle verdure (peperoni)	Formaggio tenero	Insalata verde
MAR		13-ott			Gnocchi di patate al pomodoro e basilico	Crocchette di lenticchie e verdure	Carote julienne
MER		14-ott			Pasta al burro e parmigiano	Scaloppine di pollo al limone	Zucchine trifolate
GIO		15-ott			Pasta Integrale alla mediterranea	Pepite di merluzzo in crosta di mais	Finocchi julienne
VEN		16-ott			Minestrone di verdure e legumi con farro	Lonza di maiale alle mele	Patate arrosto
LUN		19-ott	6		Pasta all'uovo al ragù di carne	Lenticchie in umido	Cavolfiori all'olio
MAR		20-ott			Brodo vegetale con pastina	Frittata al forno	Verdure miste in insalata
MER		21-ott			Riso allo zafferano	Fishcake di orata	Fagiolini all'olio
GIO		22-ott			Pasta all'olio e parmigiano	Straccetti di tacchino agli aromi	Carote julienne
VEN		23-ott			Pasta integrale al pomodoro e basilico	Mozzarella	Insalata con cetrioli e cavolo cappuccio
LUN		26-ott	7		Vellutata di zucca e zucchine con crostini	Hamburger di bovino	Pomodori/Finocchi juienne
MAR	1-set	27-ott			Pizza margherita (p.u.)	-	Insalatona
MER	2-set	28-ott			Pasta al pomodoro e basilico	Lenticchie in umido	Insalata verde
GIO	3-set	29-ott			Riso all'olio e parmigiano	Limanda alla mugnaia	Broccoli all'olio
VEN	4-set	30-ott			Pasta integrale al pesto rosso (04/09) / Pasta integrale al pomodoro (30/10)	Pollo arrosto	Fagiolini all'olio
LUN	7-set	2-nov	8		Pasta integrale alla mediterranea	Omelette al formaggio	Carote julienne e cavolo verza
MAR	8-set	3-nov			Pasta all'olio e parmigiano (08/09) / Pizza margherita p.u. (03/11)	Cotoletta di tacchino (08/09)	Insalata verde (08/09) / Insalatona (03/11)
MER	9-set	4-nov			Pasta al pomodoro	Polpette di orata	Pomodori / Finocchi
GIO	10-set	5-nov			Pasta al ragù di carne bianca	Cannellini in umido	Carote cotte all'olio
VEN	11-set	6-nov			Crema di zucca con riso	Filetto di platessa gratinato (11/09) / Filetto di limanda gratinato (06/11)	Patate al forno

A completamento del pasto sarà fornita **Frutta fresca, che verrà servita come merenda mattutina e Pane/Pane integrale**